



MUDr. Marie SOUČKOVÁ

primářka Lékařského podiatrického centra Praha

narozená 31.7.1953, podiatr školitel (certifikovaný podiatr), atestace z ortopedie I a II stupně, dále atestace z veřejného zdravotnictví, certifikované kurzy z rehabilitace, fyziatrie, myoskeletální medicíny, lymfologie, sonografie, ortopedické protetiky, více než 35 let lékařské praxe včetně podiatrie, první provozovatel privátního zařízení komplexního typu v péči o pohybový aparát včetně podiatrie s poskytováním služeb péče o tělo i pedikúry, více než 11 let vysokoškolský učitel IPVZ Praha, bohatá přednášková i publikační činnost v ČR i zahraničí, v letech 2002-2004 ministryně zdravotnictví ČR, primářka Léčebné lázně Jáchymov a.s., kde se jí podařilo otevřít komplexní centrum podiatricko - ortopedického pracoviště včetně přístrojové pedikúry v roce 2011 - první v lázních ČR. Od roku 2012 prezidentkou ČPS. Nyní provozuje soukromou praxi na Praze 1, obor ortopedie-podiatrie včetně vyšetřování ultrazvukem poruch pohybového aparátu s využitím znalostí a dovedností z jiných oborů.

Spánek, vnímáme jako běžný a přitom zcela důležitý životní jev. Lze konstatovat, že zhruba jednu třetinu našeho života prospíme. Kvalitní spánek nás posiluje. Ve spánku se výdej energie a zaživací procesy zpomalují, dochází k řadě klíčových činností jako například reparace buněk, k eliminaci toxinů, upevňování paměti a zpracovávání informací mozkiem, atd... Spánek podporuje šero, ticho, šumění deště, rytmické zvuky, mírný chlad a pohodlná postel s kvalitní matrací a neméně důležitou přikrývkou. S přibývajícím věkem, zdravotními potížemi a kilogramy se náš spánek mění. Budíme se, odcházíme na toaletu a pochopitelně..... "chrápeme". Není vůbec od věci zaměřit se na výběr správné matrace a přikrývky.

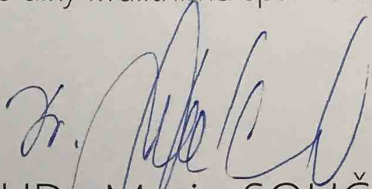
Po celodenní práci mívám bolesti v zádech a kloubech končetin. Kvalitní spánek je pro mě velmi důležitý. Dlouho jsem sledovala různé nabídky a reklamy, abych zvolila správnou matraci. Vybrala jsem si matraci MATERASSO AIR a přikrývku BUONANOTTE.

Matrace MATERASSO AIR dokonale kopíruje moje tělo, drží po celou dobu spánku moji páteř v přirozené poloze a ráno po probuzení již nemám bolesti v zádech, v kloubech a zmizelo moje noční vstávání.

Přikrývka BUONANOTTE je vyrobena z luxusní plyšové látky NICKY a uvnitř je všita 100 % silanizovaná termoregulační vložka z dutého vlákna, která navozuje velmi příjemný pocit hebkého doteku, zahřeje a dokáže zabránit díky prodyšnosti přehřátí těla.

Nejllepší zkušenost je vlastní zkušenost.

Jako ortoped mohu tyto výrobky jen a jen doporučit. Výrobky doporučuji všem, kteří chtějí něco udělat pro sebe a ví, že díky kvalitnímu spánku upevní své zdraví.


MUDr. Marie SOUČKOVÁ

MUDr. Marie Součková
Maisekova 4, 110 00 Praha 1
Ortopedie, podiatrie a traumatologie
pohybového ústrojí
IČ: 424 36 788 Mob.: 602 182 323

